

Chers amis, chères amies,

Je vous propose une série de séances méditatives au son des bols tibétains et de cristal.

Après avoir préparé le corps par quelques sons et bija nous utiliserons la respiration pour nous centrer, nous intérioriser et formuler (tout intérieurement) une intention personnelle.

Les sons des bols vous accompagneront dans votre voyage !

Je vous y convie avec joie et l'intention de



**Partager avec vous le pouvoir bénéfique des sons du cristal qui purifient, harmonisent, élèvent ... enchantent.**

Quand : les dimanche 22/ 09, 27/10, 24/11 et 15/12 2019

Où : 82 Arthur Van Dijcklaan à 3080 Tervuren - de 16h à 18h

Participation aux frais : 25 euros

**Veillez bien me signaler votre participation en m'envoyant un mail ou en me téléphonant. Un minimum de 5 personnes est requis pour que cette séance ait lieu. Tel : 0474 96 59 02 - [isabelleverse@gmail.com](mailto:isabelleverse@gmail.com) [www.isabelleverse.be](http://www.isabelleverse.be)**

Soyez les bienvenus,

Isabelle