



Massage tantrique

(si vous désirez être massée par un homme)

par Sono

Un massage tantrique chez moi ne se passe jamais exactement de la même façon, pour la simple raison que tout change. Nous changeons, la vie change, le temps change, tout à son influence et pas la moindre **l'énergie du moment**.

Je commence toujours par un temps de paroles, pendant lequel vous pouvez exprimer vos besoins, vos souhaits, vos intentions et surtout : **vos limites**.

Après cela je vous invite à vous déshabiller, en pleine **conscience** et en **expirant** profondément et lentement.

Ensuite vient la douche qui sert plus à enlever une bonne partie le stress de la journée plutôt que de « se laver ». Vient ensuite la **connexion de cœur à cœur** où je vous guide dans une petite relaxation (les yeux fermés) qui sert à la **détente de tout le corps**. Cette connexion et la détente sont essentielle dans mon travail. Elle permettent d'encore mieux se connecter à votre ressenti ainsi qu'à pouvoir jouir pleinement du massage.

Je prends d'abord contact (physique) avec votre corps en mettant mes mains sur vous, sans bouger. Cela nous permet de **nous sentir mutuellement**, de « prendre la température ».

Pendant le massage je vous demanderai de **rester en contact** (de ne pas vous évader) . Pour cela je vous encouragerai régulièrement à bien **expirer**, à **sentir pleinement** et à **prendre soin du confort** de votre corps (par exemple en changeant votre position).

Puis je marque un temps d'arrêt pendant lequel nous allons échanger ce que vous avez vécu. Plus que probablement de **nouveaux désirs** émergeront. Je m'adapte si nécessaire pour la deuxième partie du massage.

Cette fois-ci je mettrai l'accent plus sur **le flux du moment**.

De flux en flux nous **navigherons là où l'énergie nous mène**.

Pour clôturer nous avons un partage verbal final.

Bon voyage !

Sono (je pratique à St.-P.-Leeuw, à moins de 2 km du ring de Bruxelles).

Pour prendre rendez-vous : **+32 (0)2 305 3039** ; info@livingtantra.be

Prix : **75 €** (TVA comprise) pour **1h30**.

PS : je parle aussi parfaitement le néerlandais et très bien l'anglais.

